讀聖書、做默想是我們的精神食糧
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人仕每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓　　電話：2838 0780
網址：http://www.maryhcs.org　　電郵：bonfire@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

7.11.2007 [我是鹹的鹽嗎！]

今日聖言：
羅 13 : 8 – 10
詠 112
路 14 : 25 - 33

你們中無論是誰，如不捨棄他的一切，不能做我的門徒。鹽是好的，但如果連鹽也失了味道，要用什麼來調和它呢? 既不利於土壤，又不適於肥料，惟有把它丟在外面。有耳聽的，聽罷！ (路 14 : 33-35)

默想： 做耶穌門徒的條件就是要完全捨棄自己的一切，背着十字架，做耶穌的門徒。若沒有犧牲的精神，就如失了鹹味的鹽。鹽有兩種性能可以調味，可以保持食物不朽。失了這兩種性能的鹽，還有什麼用途呢？我們身爲基督徒 — 天主子女的身份，本身就是帶鹽帶光。但如果我們失了克制自己的勇氣，退縮不前，又猶豫於犧牲自我的精神，這就等於沒有味道的鹽。猶如外表像基督徒，內裏什麼也不是。這樣，爲己爲人有什麼裨益？將來也難免被拼諸天國之外。

行動： 我是基督徒，我的鹽份有多少。我仍是有用的鹽嗎！或者我只是外表像鹽，但實質上的味道已變。但我仍然沾沾自喜，仍以爲自己仍是有用的鹽呢！我可以用什麼來衡量自己的鹽份呢？

A pillar of salt at the Dead Sea